

## Sportangebot des TUS "Westfälische Eiche" 1905 Lügde e.V. (Stand Februar 2020)

Sportart	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefonnummer
<b>Aerobic</b>						
	ab 16	Dienstag	20.00 - 21.00	Ramberghalle Lügde	Carolin Werdehausen	05281/7297
	ab 16	Donnerstag	19.00 - 20.00	Ramberghalle Lügde	Corinna Klemme Anja Hasse	05281/79344
<b>Badminton</b>						
	ab 18	Montag	20.00 - 22.00	Ramberghalle Lügde	Wilhelm Rösenberg	05281/79783
<b>Fußball</b>						
Mini-Kicker	3 - 6	Mittwoch	17.45 - 18.45 Uhr	Sabbenhausen	Dennis Becker, Marcel Thillmann	
F-Jugend	7 - 8	Dienstag/Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Elbrinxen / Lügde	Björn Schrader	
E-Jugend	9 - 10	Dienstag/Donnerstag	17:45 - 19:00 Uhr	Falkenhagen	M. Schrader, A. Fuchsbichler	
D-Jugend	11 - 12	Montag / Mittwoch	17:45 - 19:00 Uhr	Sabbenhausen	Andreas Marx, Sven Heier	<b>Auskunft erteilt:</b> Karl Hasse
C-Jugend	13 - 14	Dienstag/Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Sabbenhs./Lügde	E. Schwenke / Maxi Wilsman	
B-Jugend		Zur Zeit kein Spielbetrieb				0163/5959956
A-Jugend	17 - 18	Mittwoch/Freitag	18-30 - 20.30	Falkenhagen	Timo Ellermann / Kl. Schröder	<a href="mailto:karl.hasse@arkil.de">karl.hasse@arkil.de</a>
I. Herren	ab 18	Dienstag/Freitag	19.00 - 20.30	Rambergstadion	Andreas Hoffmann	
II. Herren	ab 18	Mittwoch	19.00 - 20.30	Rambergstadion	Tobias Jahn	
Alt-Herren	ab 32	Zur Zeit kein Spielbetrieb				
Als-Senioren	ab 42				Werner Ritterbusch	
<b>Gymnastik</b>						
Frauen		Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Grundschule	Konrad Schlieker	05281/6217096
<b>Handball</b>						
Mini-Handballer	4 - 8	Dienstag	15.30 - 17.00	Ramberghalle Lügde	P. Behring / Th. Dörhoff	05281/78520
E-Jugend (gemischt)	9 - 10	Mittwoch	17:45 - 19:30	Ramberghalle Lügde	N. Schlieker, O. Heukrodt	05281/78402
D-Jugend (gemischt)	11 - 12	Mittwoch	18:00 - 20:00	Sporthalle Südstraße	A. Fasse, C. Emme	05281/78402
		Freitag	17.30 - 19.00	Ramberghalle Lügde		
C-Jugend (männl.)	13 - 14	Montag	18:30 - 20:00	Sporthalle Südstraße	H. Ziegler, A. König	05281/78402
		Freitag	18:15 - 19:45	Sporthalle Südstraße		
B-Jugend (weibl.)	13 - 16	Montag	17:00 - 19:00	Sporthalle Südstraße	J. Täuber/ H.W. Maurer	05281/78402
		Freitag	19:00 - 20:30	Ramberghalle Lügde		
B-Jugend (männl.)	15 - 16	Dienstag	18:30 - 20:00	Sporthalle Südstraße	H. Ziegler, A.König	05281/78402
		Freitag	18.15 - 19.45	Sporthalle Südstraße		
A-Jugend (männl.)	17 - 18	Dienstag	18:30 - 20:00	Ramberghalle Lügde	A. Warnke, D. Siggas	05281/78402
		Freitag	19:45 - 21.00	Sporthalle Südstraße		
Herren		Dienstag	18:30 - 20:00	Ramberghalle Lügde	Sascha Boldt	05281/78402
		Freitag	19:45 - 21:00	Sporthalle Südstraße		
Damen		Donnerstag	20.00 - 21.30	Sporthalle Südstraße	Bernd Wojtera	05281/78402
<b>Judo</b>						
Kinder	bis 15	Freitag	17.45 - 19.30	Turnhalle Waldstraße	<a href="mailto:Patrick.Woehler@freenet.de">Patrick.Woehler@freenet.de</a>	01512/0570107
Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene	ab 15	Freitag	19.30 - 21.00	Turnhalle Waldstraße		
Jugend	bis 12	Dienstag	18.15 - 19.15	Turnhalle Waldstraße		
<b>Laufen und Nordicwalking</b>						
Laufen	Alle	Dienstag/Donnerstag	19.00	Ramberghalle Lügde	Heinz Reker	05281/78117
	Alle	Samstag	14.00	Ramberghalle Lügde		
<b>Sportabzeichen</b>						
Weiblich + männl.	Alle	Mittwoch Mai - Oktober	ab 18.00	Rambergstadion	Werner Hartmann Ansgar Matthias	05281/77143 05281/79724
Sportabzeichenabnahme bei größeren Gruppen auch zu gesondert vereinbarten Terminen möglich!						
<b>Turnen / Tanzen</b>						
Mutter und Kind	1 - 4	Montag	16.00 - 17.00	Turnhalle Waldstraße	Frauke Grove	05281/78593
Kinder	4 - 6	Freitag	16.45 - 17.45	Turnhalle Waldstraße	Bettina Schlieker	05281/6217096
Kinder	6 - 10	Freitag	15.30 - 16-30	Turnhalle Waldstraße	Tanja Spierung	
Jugendliche	11 - 15	Montag	18.45 - 19.45	Ramberghalle Lügde	Thorsten Alnoch	05281/79222
Jugendliche/Erwachsene	ab 15	Montag	20.00 - 22.00	Ramberghalle Lügde	Konrad Schlieker	05281/6217096
		Freitag	20.30 - 22.00	Ramberghalle Lügde	Konrad Schlieker	
Tanzen f. Grundschul Kinder		Freitag	15.00 - 15.30	Turnhalle Waldstraße	Bettina Schlieker	05281/6217096