

Sportangebot des TUS "Westfälische Eiche" 1905 Lügde e.V. (Stand September 2016)

Sportart	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	Telefonnummer
Aerobic						
	ab 16	Dienstag	20.30 - 21.30	Ramberghalle Lügde	Carolin Werderhausen	05281/7297
					Corinna Klemme	
	ab 16	Donnerstag	19.00 - 20.00	Ramberghalle Lügde	Anja Hasse	05281/79344

Badminton						
	ab 18	Montag	20.00 - 22.00	Ramberghalle Lügde	Wilhelm Rüsenberg	05281/79783

Fußball						
Mini-Kicker	3 - 6	Montag	16.30 - 17.30	Emmerkampfbahn	Uwe Mühlenbernd	01520/9831383
F-Jugend	7 - 8	Donnerstag	16.00 - 17.30	Emmerkampfbahn	Edeltraud Schwenke	0171/3884107
E-Jugend	9 - 10	Montag/Freitag	16.30 - 18.00	Emmerkampfbahn	Jugendmannschaften	
D-Jugend	11 - 12	Montag / Donnerstag	18.00 - 19.00	Lügde / Sabbenhs.	Carlo Hasse	0163/5959956
C-Jugend	13 - 14	Dienstag/Donnerstag	17.30 - 19.00	Lügde / Falkenhagen	siehe auch www.tus-we-luegde.de	
B-Jugend	15 - 16	Montag / Mittwoch	18.30 - 20.30	Lügde / Sabbenhs.		
A-Jugend	17 - 18	Dienstag/Donnerstag	17.30 / 19.00	Rambergstadion		0172/4343020
I. Herren	ab 18	Montag/Freitag	19.00 - 20.30	Rambergstadion	Herrenmannschaften	
II. Herren	ab 18	Dienstag/Donnerstag	19.00 - 20.30	Rambergstadion	Klaus-Dieter Harmuth	
Alt-Herren	ab 32				Andreas Marx	0160/98428546
Als-Senioren	ab 42				Frank Kaufmann	05281/7944625

Gymnastik						
Frauen		Montag	20.00 - 21.00	Turnhalle Grundschule	Christel Alexander	05281/77787

Handball						
Mini-Handballer	4 - 8	Dienstag	15.30 - 17.00	Ramberghalle Lügde	P. Behring / Th. Dörhoff	05281/78520
E-Jugend	9 - 10	Mittwoch	17.30 - 19.15	Sporthalle Südstraße	W. Leitsmann, Ole Behring	05281/78592
D-Jugend (männl.)	11 - 12	Dienstag	17.30 - 19.00	Ramberghalle Lügde	Simon Schlieker / B. Günther	
		Freitag	16.30 - 18.00	Ramberghalle Lügde	Jennifer Täuber	05281/78402
C-Jugend (männl.)	13 - 14	Mittwoch	19.00 - 20.30	Ramberghalle Lügde	Norbert Schlieker	05281/78402
		Freitag	17.00 - 19.00	Ramberghalle Lügde	Fabian Allnoch	
B-Jugend (männl.)	15 - 16	Mittwoch/Freitag	19.15 - 21.30 / 18.15 - 19.45	Sporthalle Südstraße	H. Kockel, M. Galle,	hendrikkockel@aim.com
					L. Gärtner	
A-Jugend (männl.)		siehe I. u. II. Herren				
I. Herren		Dienstag/Freitag	20.00 - 21.30 / 19.45 - 21.00	Sporthalle Südstraße	Sascha Boldt	05281/160802
II. Herren / Altherren		Mittwoch	20.30 - 21.30	Ramberghalle Lügde	Dominik Siggas	dominik289@gmail.com
Damen		Dienstag	19.00 - 20.30	Ramberg/Südstraße	Wilfried Willeke	wilfried.willeke@web.de
		Donnerstag	20.00 - 21.30	Sporthalle Südstraße		

Sportangebot des TUS "Westfälische Eiche" 1905 Lügde e.V. (Stand September 2016)

Sportart	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner	
----------	-------	-----------	---------	-----	-----------------	--

Judo

Kinder	bis 14	Freitag	17.45 - 19.00	Turnhalle Waldstraße	Claudia.tennie@gmx.de	0160/1449895
Fortgeschrittene Kinder	ab 14	Freitag	19.00 - 20.00	Turnhalle Waldstraße		
Erwachsene		Freitag	20.00 - 21.15	Turnhalle Waldstraße		
Jugend	ab 15	Dienstag	laut Aushang	Turnhalle Waldstraße	Ausweichtermin	

Laufen und Nordicwalking

Laufen	Alle	Dienstag/Donnerstag	19.00	Ramberghalle Lügde	Wolfgang Wosnitza	05283/8420
	Alle	Samstag	14.00	Ramberghalle Lügde	Wolfgang Wosnitza	05283/8420

Sportabzeichen

Weiblich + männl.	Alle	Mittwoch Mai - Oktober	ab 18.00	Rambergstadion	Werner Hartmann Ansgar Matthias	05281/77143 05281/79724
Sportabzeichenabnahme bei größeren Gruppen auch zu gesondert vereinbarten Terminen möglich!						

Turnen / Tricking / Tanzen

Mutter und Kind	1 - 4	Montag	16.00 - 17.00	Turnhalle Waldstraße	Frauke Grove	05281/78593
Kinder	4 - 6	Freitag	16.45 - 17.45	Turnhalle Waldstraße	Bettina Schlieker	05281/6217096
Kinder	6 - 10	Freitag	15.30 - 16.30	Turnhalle Waldstraße	Bettina Schlieker	
					Tanja Spiering, Gerome Schmidt, Katharina Gromotka	
Jugendliche	11 - 15	Montag	18.45 - 19.45	Turnhalle Waldstraße	Thorsten Allnoch	05281/79222
Jugendliche/Erwachsene	ab 15	Montag	20.00 - 22.00	Ramberghalle Lügde	Konrad Schlieker	05281/6217096
		Freitag	20.30 - 22.00	Ramberghalle Lügde	Konrad Schlieker	
Tricking	ab 15	Samstag	17.00 - 20.00	Turnhalle Waldstraße	Marc Grundemann	
Dance 4 You	11 - 15	Mittwoch	18.30 - 19.30	Turnhalle Waldstraße	Elena Spittel / Katharina Gromo	0176/31190380
Tanzen f. Grundschulkinder		Freitag	15.00 - 15.30	Turnhalle Waldstraße	Bettina Schlieker	05281/6217096
					Anja Hasse, Tanja Spiering	